
Birgit Schrowange: „Ich hasse Sport“

Am Samstag ist die TV-Moderatorin Birgit Schrowange im barba radio-Talk „Mit den Waffeln einer Frau“ bei Barbara Schöneberger zu Gast. Neben ihrer Sport-Aversion spricht die per Skype zugeschaltete Kölnerin u.a. über ihr Faible für gutes Essen und darüber, warum sie erst jetzt mit über 60 lernt zu kochen.

Köln, 16. April 2020 – Birgit Schrowange wirkt mit ihren 62 Jahren fit wie ein Turnschuh. Dabei ist die Fernsehmoderatorin in Wahrheit ein ziemlicher Sport-Muffel. Im Gespräch mit Barbara Schöneberger für deren Radio-Talk „Mit den Waffeln einer Frau“ auf barba radio gibt sie ohne Umschweife zu: „Ich hasse Sport.“

Dass die langjährige RTL-Moderatorin, die gerade ihr Buch „Birgit ungeschminkt: Vom Leben gelernt“ veröffentlicht hat, trotz ihrer grundsätzlichen Abneigung gegen körperliche Ertüchtigung nicht ganz untätig ist, hat einen bestimmten Grund. „Ich mache nur Sport, damit ich essen kann“, so Schrowange. „Ich esse wahnsinnig gerne.“ Normalerweise lasse sie sich dabei am liebsten von den Restaurants der Kölner Innenstadt bekochen. Da die Genusstempel der Rheinmetropole momentan allerdings coronabedingt geschlossen sind, musste Schrowange sich wohl oder übel auf ihr unbekanntes Terrain begeben und selbst zum Kochlöffel greifen. „Ich lerne gerade kochen. Es ist auch etwas Schönes, das mit über 60 noch anzufangen.“

Am Herd taste sie sich nach der Methode „Learning by doing“ voran. Dabei lautet ihre Devise: „Ich kann ja lesen. Und wer lesen kann, kann auch kochen.“ Zur Anleitung suche sie sich im Internet vorzugsweise Rezepte, die mit dem Zusatz „einfach“ gekennzeichnet seien. Erste Erfolge kann sie dank ihres digitalen Crashkurses offenbar bereits verbuchen. So gelängen ihr thailändische Currys inzwischen sehr gut. Doch an eine Herausforderung hat sich Birgit Schrowange bisher noch nicht gewagt: „Ich habe noch nie Kuchen gebacken.“ Die letzten Jahre habe sie sich beim Thema Schulkuchen für ihren Sohn stets durchgemogelt. Kuchen sei immer beim Bäcker gekauft worden. Sie selbst habe nachträglich nur „ein wenig daran herumgezuppelt und zerstört“. Am Ende seien ihrerseits noch „ein paar Smarties drauf gelegt“ worden, so dass das Endprodukt zumindest selbstgebacken aussah.

Das komplette Interview mit Birgit Schrowange gibt es am Samstag, den 18. April 2020, ab 11:00 Uhr in der Radio-Talkshow „Mit den Waffeln einer Frau“ auf barba radio. Das Format läuft immer samstags von 11:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 16:00 bis 18:00 Uhr. *barba radio* ist auf www.barbaradio.de und via [App](#) zu empfangen. Die *barba radio*-App ist sowohl im App-Store als auch im Google Play Store erhältlich. Darüber hinaus steht das Gespräch ab Montag, den 20. April, als Podcast über die barba radio-App zur Verfügung.