

Palina Rojinski: Sportlich im „richtig schlimmen Oma-BH“!

Palina Rojinski ist mit Leistungssport groß geworden. Und auch heute noch hält sich die Schauspielerin und Moderatorin mit Sport fit. Im Radio-Talk „Mit den Waffeln einer Frau“ gesteht sie Barbara Schöneberger am kommenden Samstag, dass sie beim Sport „Oma-BHs“ trägt und warum sie eigentlich ein körperliches Wrack ist.

Köln, 11. April 2019 – Palina Rojinski war als Jugendliche Leistungssportlerin in rhythmischer Sportgymnastik. Heute erfreut sie ihre über 1,4 Millionen Follower auf Instagram u.a. mit Sport-Stories. Da bewegt sie schon mal 150 Kilogramm Gewichte von A nach B. Im Gespräch mit Barbara Schöneberger gesteht sie euphorisch: „Das ist voll geil. Das macht so einen Spaß! Wenn man so einen Schlitten vor sich herschiebt, kriegt man dieses Terminator-Gefühl. Und es ist leichter, als man denkt.“

Und noch ein Geständnis kann Barbara Schöneberger der Schauspielerin und Moderatorin entlocken: Beim Sport trägt Palina Rojinski immer zwei BHs. „Einmal so einen richtig schlimmen Oma-BH, der komplett mit dem Bügel und dann auch noch oben rum die ganze Brust umschließt. Und darüber dann noch einen richtig festen Sport-Top.“

Palina Rojinski wurde zweimal Deutsche Junior-Meisterin in rhythmischer Sportgymnastik. Doch mit 14 Jahren schmiss sie hin: „Ich hatte viele Verletzungen. Mein Körper ist innen drin, unter der Haut bei den ganzen Knorpeln, glaube ich, schon 55 oder 60.“ Wie bei vielen Leistungssportlern treten auch bei ihr Jahre später die Folgen zu Tage: „Beim Laufen tun mir meine Knie nach einem Kilometer weh.“ Zu Hause habe sie Kompressen für Knie und Fußgelenke. „Ich habe immer wieder eine neue Stelle, die mir weh tut. Eigentlich bin ich wirklich ein körperliches Wrack.“

Das komplette Interview gibt es am Samstag, den 13. April ab 11:00 Uhr in der Radio-Talkshow „Mit den Waffeln einer Frau“ auf [barba radio](http://barbaradio.de). Das Format läuft immer samstags von 11:00 bis 13:00 Uhr und sonntags von 16:00 bis 18:00 Uhr. *barba radio* ist auf www.barbaradio.de und via [App](#) zu empfangen. Die *barba radio*-App ist sowohl im App-Store als auch im Google Play Store erhältlich.